



## MORINGA-OLEIFERA

### Jeder Teil von MORINGA-OLEIFERA ist nützlich

Blätter, Samen, Schoten, Blüten, Wurzeln und Baumrinde

### VERWENDUNG VON MORINGABLÄTTER

#### enthalten:

viele Vitamine,  
Calcium und Kalium,  
Protein und Kalium

#### wird eingesetzt:

unterernährte Kinder  
Schwangere  
Aids-Patienten

#### und wie:

einen gehäuften Löffel täglich in die Mahlzeit rühren

#### Bedeutung:

stoppt Durchfall  
Pilzinfektionen auf der Haut  
Diabetes stabilisiert sich  
Anämie verbessert sich  
hilft bei Bauchproblemen

BLÜTEN dienen zur Behandlung von Erkältungskrankheiten

SCHOTEN werden als Gemüse und die SAMEN wie Erbsen gekocht

#### und auch:

Moringa zusammen mit Artemisia annua verwendet, verbessert die das Immunsystem von HIV / AIDS Infizierten

### SAUBERES WASSER GIBT ES MIT MORINGA SAMEN

mit 10 Samen zerdrückt auf 20 Liter Wasser